

# NATURAL

N. 252 MENSILE - GIUGNO 2024 - 3 EURO

# RAI

*style*

## Rocío Muñoz Morales

FELICITÀ È FARE L'ORTO CON RAOUL

### BELLEZZA

I SOLARI (ECO) VITAMINICI E ANTIETÀ

MANGO, PESCA, MIELE: TORNA IL LUCIDALABBRA

### CIBO

A TUTTO PESCE! IL MENU CHE FA BENE ALL'OCEANO

CAFFÈ O TÈ? DRINK E RICETTE ANTICALDO

### VIAGGI

SICILIA, SARDEGNA BALEARI, VENEZIA: MAGICHE ISOLE

### BENESSERE

DORMI BENE: LA REGOLA (SEXY) DEI 90 MINUTI

PIÙ SNELLA CON IL KIT: INTEGRATORI DIETA & SPORT

### MODA

VOGLIA DI MARE! COSTUMI, OCCHIALI LOOK DA SPIAGGIA

# LA TUA ESTATE YOGA

COME E DOVE PRATICARE IN VACANZA (ANCHE SE NON HAI MAI PROVATO) E TUTTI GLI EVENTI FINO A SETTEMBRE

  
CARRO EDITORE

natural  
LIVING



Qui sopra, le poltroncine Léna in legno con rivestimento in tessuto, il tavolo con il piano in legno e la panca della collezione Graphic. Tutto di Potocco. [potocco.it](http://potocco.it)

A destra, il divano avvolgente e la poltrona rotonda della collezione Ethos di Valentini sono rivestiti con tessuti adatti all'outdoor. I molti cuscini garantiscono il massimo comfort nei momenti di relax all'aria aperta. [valentini.it](http://valentini.it)

